

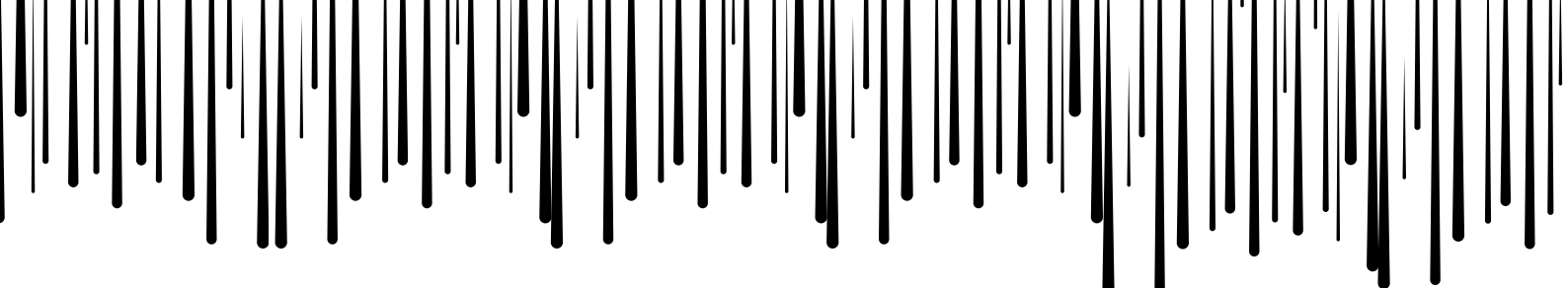


Guía


Práctica

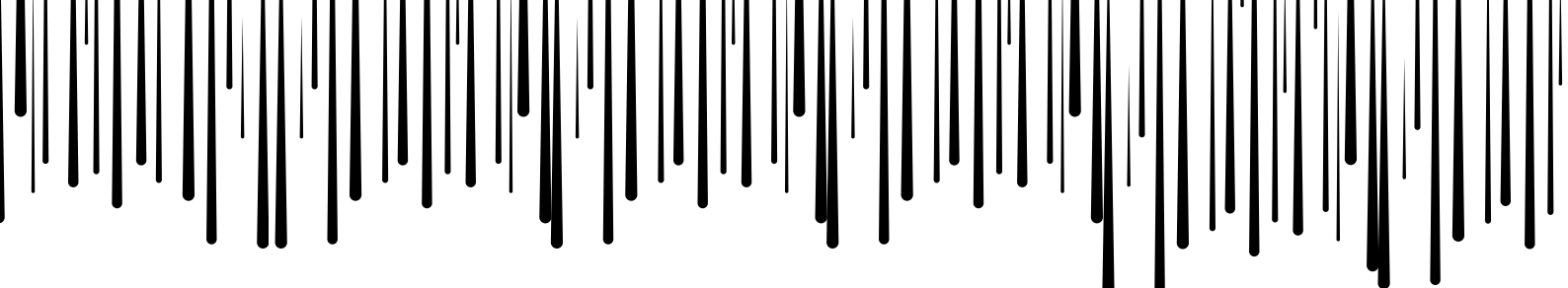


www.resilienciaclimaticas.com




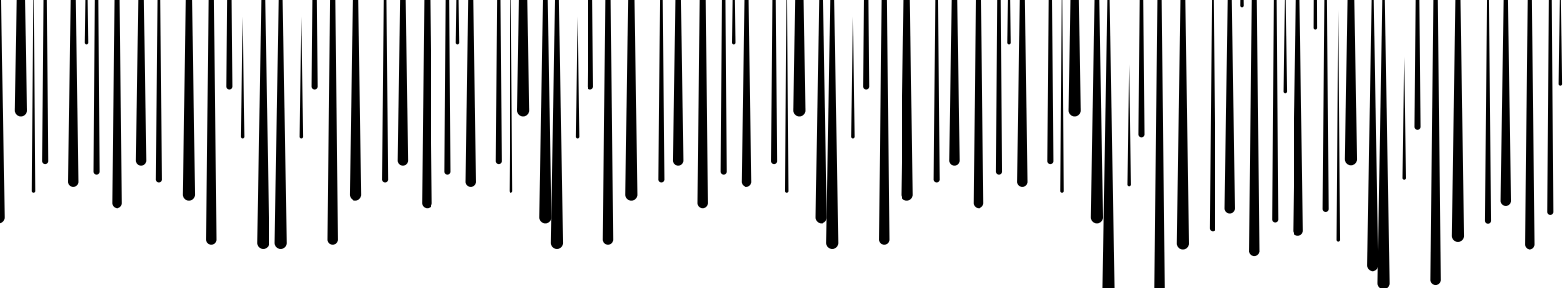
Pasos Esenciales para Estar Preparado ante Eventos Climáticos Extremos






Mi misión es ayudar a crear conciencia sobre la importancia de la preparación ante eventos climáticos extremos y fomentar hábitos responsables para proteger nuestro planeta. A través de información accesible y práctica, busco empoderar a las personas para que actúen con conocimiento y determinación en situaciones de riesgo.






La preparación ante eventos
climáticos extremos es
fundamental para minimizar
riesgos y proteger tanto a las
personas como a los bienes.

Siguiendo estos 6 pasos
esenciales, estarás mejor
preparado para enfrentar
cualquier emergencia climática.






1. Evalúa tu Riesgo

- Identifica los riesgos climáticos en tu área (inundaciones, huracanes, incendios, etc.).
 - Consulta fuentes oficiales y mapas de riesgo.
 - Considera el historial de desastres en tu región.
- 




2. Crea un Plan de Emergencia

- Establece rutas de evacuación y puntos de encuentro.
 - Define roles y responsabilidades para cada miembro de la familia.
 - Practica simulacros de evacuación.
- 




3. Prepara un Kit de Emergencia

- Agua potable (al menos 3 litros por persona por día).
 - Alimentos no perecederos.
 - Botiquín de primeros auxilios.
 - Linterna, baterías y radio portátil.
 - Documentos importantes en una bolsa impermeable.
- 




4. Refuerza tu Hogar

- Asegura ventanas y puertas contra tormentas.
 - Revisa el estado del techo y desagües.
 - Mantén el jardín libre de objetos sueltos que puedan convertirse en proyectiles.
- 




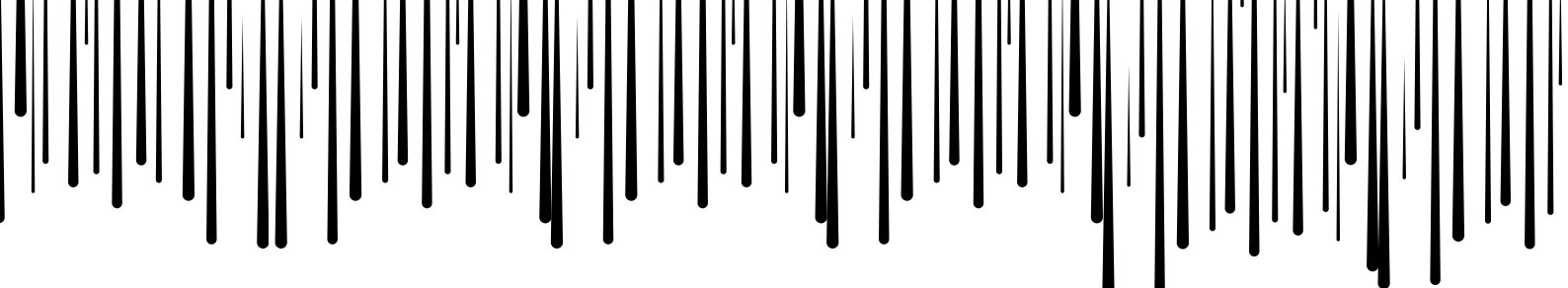
5. Mantente Informado

- Sigue las alertas meteorológicas y avisos de evacuación.
 - Descarga aplicaciones de emergencia y sigue cuentas oficiales.
 - Mantén contacto con familiares y vecinos.
- 




6. Participa en la Comunidad

- Organiza o únete a redes vecinales de apoyo.
 - Comparte información sobre preparación y prevención.
 - Colabora con iniciativas de reforestación y protección ambiental.
- 



La resiliencia ante eventos
climáticos extremos comienza
con la preparación.

Implementar estos pasos no
solo protege a tu familia y
bienes, sino que también
contribuye a una sociedad
más segura y consciente. La
clave está en la prevención, la
educación y la acción.





**¿Estás listo para
dar el primer paso?**



www.resilienciaticlimaticas.com