

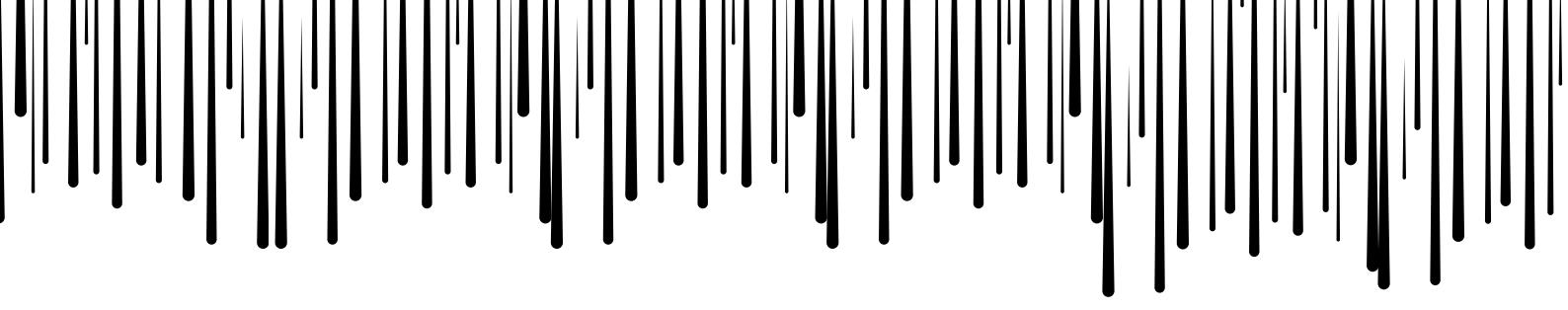


Guía

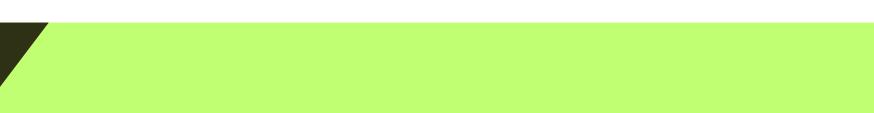
Práctica

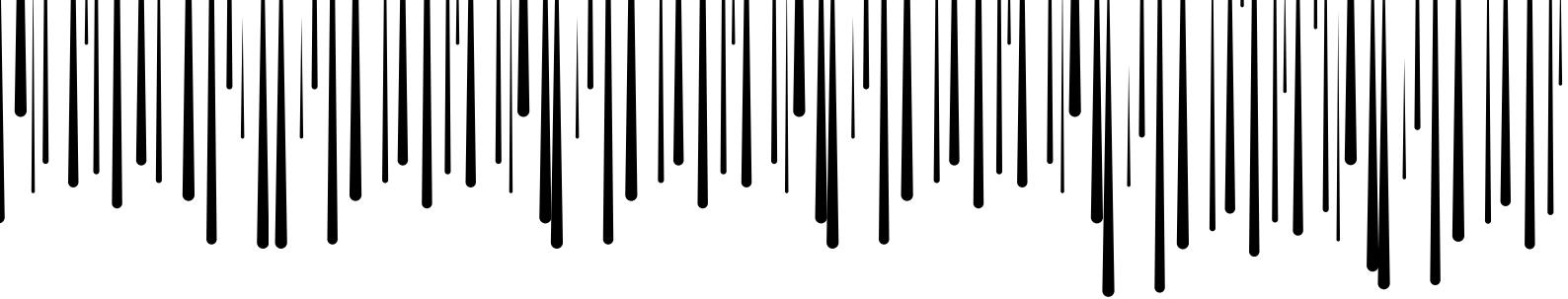


www.resilienciaclimaticas.com



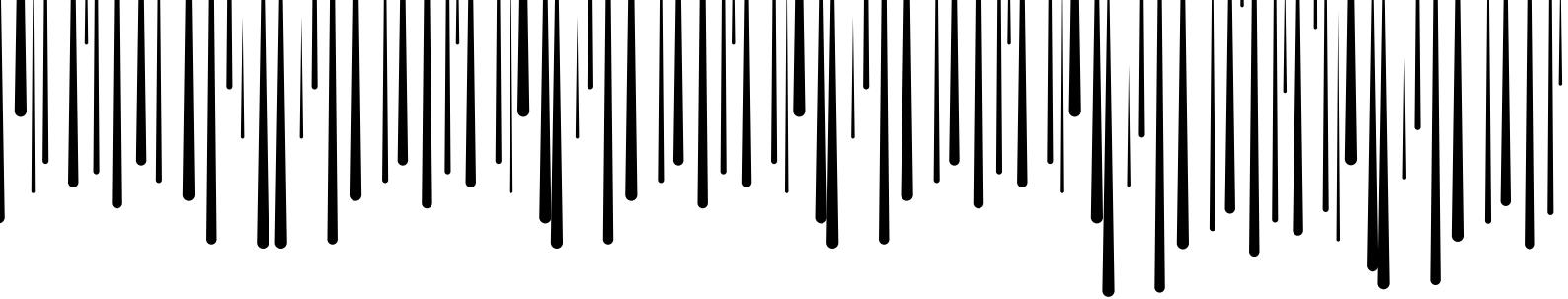
Pasos Esenciales para Estar Preparado ante Eventos Climáticos Extremos





Mi misión es ayudar a crear conciencia sobre la importancia de la preparación ante eventos climáticos extremos y fomentar hábitos responsables para proteger nuestro planeta. A través de información accesible y práctica, busco empoderar a las personas para que actúen con conocimiento y determinación en situaciones de riesgo.





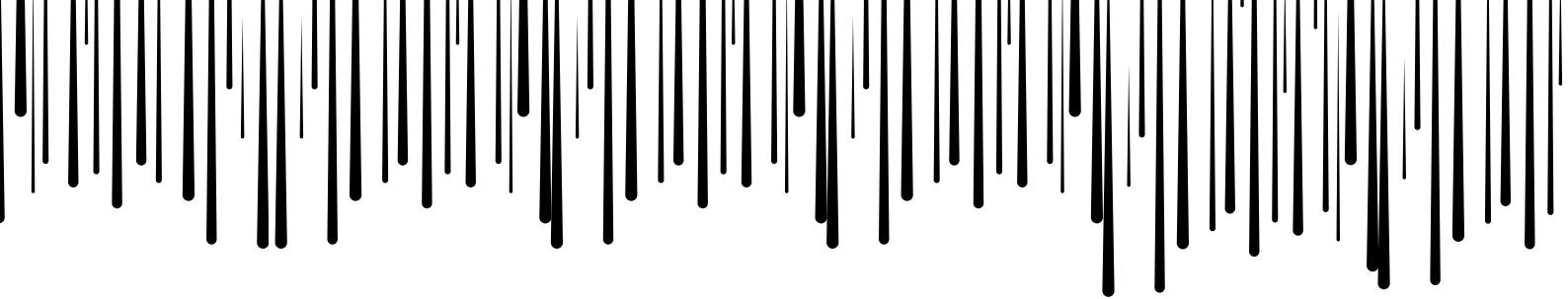
La preparación ante eventos
climáticos extremos es
fundamental para minimizar
riesgos y proteger tanto a las
personas como a los bienes.

Siguiendo estos 6 pasos
esenciales, estarás mejor
preparado para enfrentar
cualquier emergencia climática.



1. Evalúa tu Riesgo

- Identifica los riesgos climáticos en tu área (inundaciones, huracanes, incendios, etc.).
- Consulta fuentes oficiales y mapas de riesgo.
- Considera el historial de desastres en tu región.



2. Crea un Plan de Emergencia

- Establece rutas de evacuación y puntos de encuentro.
- Define roles y responsabilidades para cada miembro de la familia.
- Practica simulacros de evacuación.

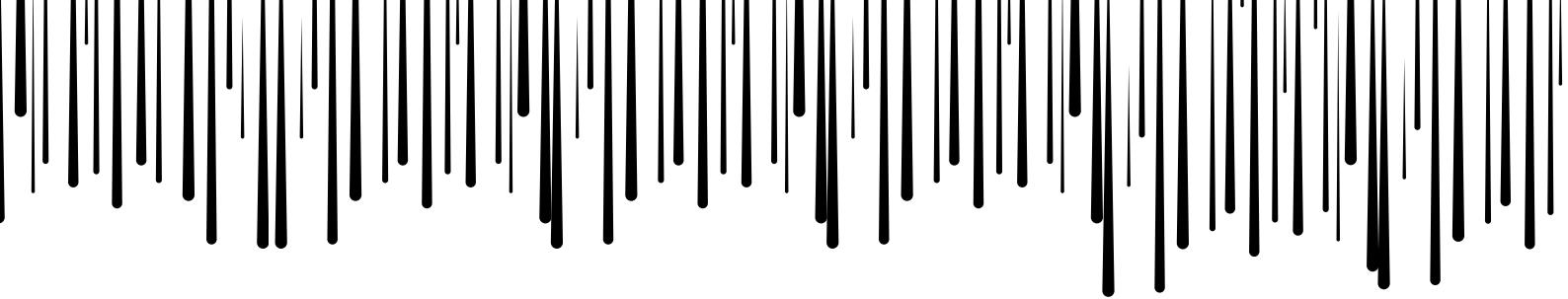
3. Prepara un Kit de Emergencia

- Agua potable (al menos 3 litros por persona por día).
- Alimentos no perecederos.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Linterna, baterías y radio portátil.
- Documentos importantes en una bolsa impermeable.



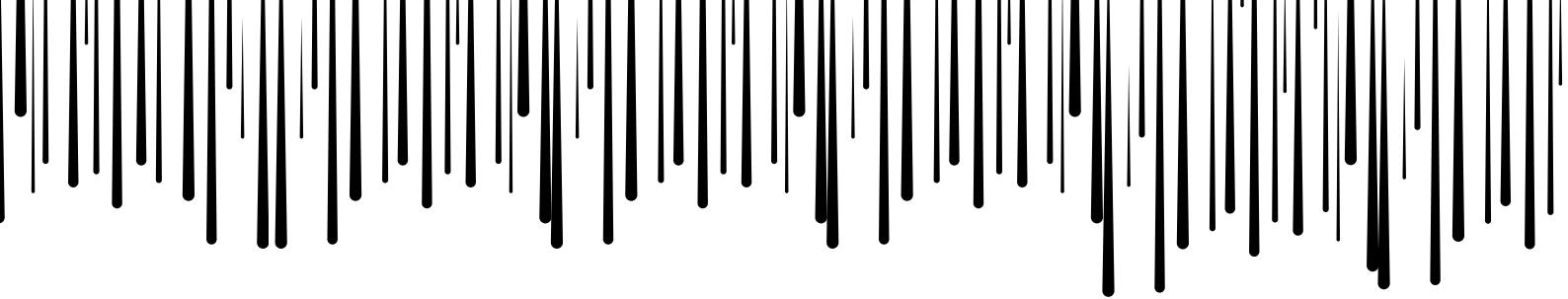
4. Refuerza tu Hogar

- Asegura ventanas y puertas contra tormentas.
- Revisa el estado del techo y desagües.
- Mantén el jardín libre de objetos sueltos que puedan convertirse en proyectiles.



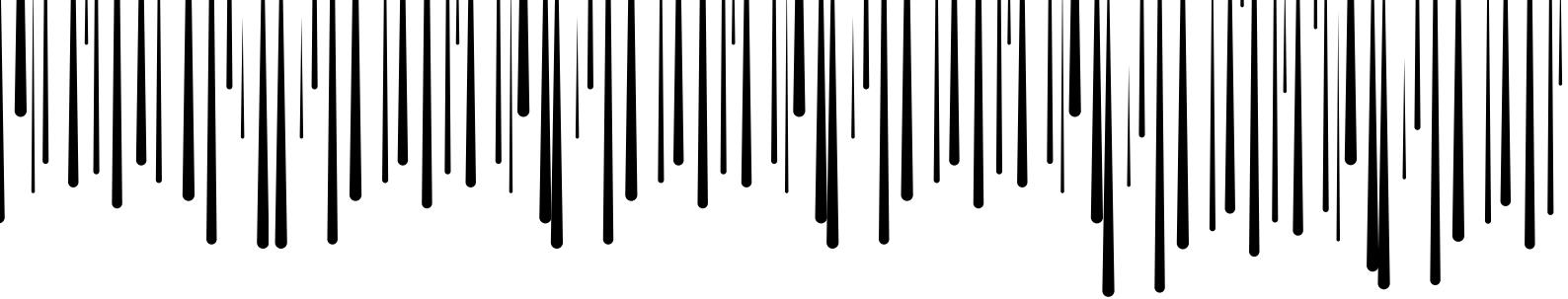
5. Mantente Informado

- Sigue las alertas meteorológicas y avisos de evacuación.
- Descarga aplicaciones de emergencia y sigue cuentas oficiales.
- Mantén contacto con familiares y vecinos.

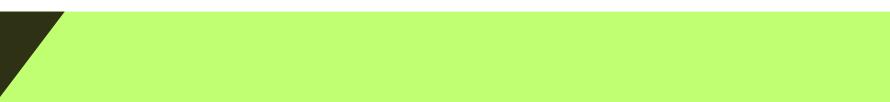


6. Participa en la Comunidad

- Organiza o únete a redes vecinales de apoyo.
- Comparte información sobre preparación y prevención.
- Colabora con iniciativas de reforestación y protección ambiental.



La resiliencia ante eventos climáticos extremos comienza con la preparación. Implementar estos pasos no solo protege a tu familia y bienes, sino que también contribuye a una sociedad más segura y consciente. La clave está en la prevención, la educación y la acción.





**¿Estás listo para
dar el primer paso?**



www.resilienciaclimaticas.com